

# **LAGO del SALTO - Varco Sabino (Rieti)**

**dal 14 al 17 SETTEMBRE 2023**

## **2<sup>a</sup> Ed. LAGO del SALTO MARATHON TOUR**

**si Corre Lungo un Lago Meraviglioso...**

**Ritrovo: Agriturismo INCANTESIMO del LAGO SALTO - Varco Sabino (Rieti)**

### **4 GARE in 4 GIORNI dal 14 al 17 Settembre:**

**N.B.: Classifica 8 ore sarà Unica (Primo sarà chi ha fatto più km in 8 ore a scalare)**

**1<sup>a</sup> Tappa: Giovedì 14 Settembre 8 ORE** (si corre fino a 8 ore)

**2<sup>a</sup> Tappa: Venerdì 15 Settembre 8 ORE** (si corre fino a 8 ore)

**3<sup>a</sup> Tappa: Sabato 16 Settembre 8 ORE** (si corre fino a 8 ore)

**4<sup>a</sup> Tappa: Domenica 17 Settembre MARATONA km 42,195 / km 32,2 / km 10**

### **2<sup>a</sup> Tappa - VENERDÌ 15 SETTEMBRE**

#### **Trofeo Agriturismo INCANTESIMO del Lago Salto**

(per Informazioni delle 4 Tappe del 2° Lago del Salto Marathon Tour leggi il Regolamento del Tour)

**8 Ore** si corre fino a 8 ore (6 ore e km 42,2 / 30 / 20 / 10 / 4 / 2)

**Classifica 8 Ore Unica** (Gare a Giri di km 2)

#### **INFORMAZIONI RITROVO, PARTENZA e ARRIVO GARA:**

**Ore 7,30 RITROVO GARA :** Agriturismo Incantesimo del Lago Salto - S.P. km 1 - Varco Sabino (Rieti)

**Ore 8,30 PARTENZA GARA UNICA :** 8 Ore (6 ore e km 42,2 / 30 / 20 / 10 / 4 / 2)

**ARRIVO GARE:** Agriturismo Incantesimo del Lago Salto - Varco Sabino (Rieti)

**PERCORSO GARE:** Giro di km 2 Ondulato lungo il Lago del Salto (Tutto Asfalto)

#### **INFORMAZIONI REGOLAMENTO GARA**

Si possono iscrivere alla 2<sup>a</sup> Tappa Lago del Salto Marathon Tour di Venerdì 15 Settembre, tutti gli **ATLETI** che hanno compiuto 20 anni di età, tesserati con tutte le **Società Sportive Uisp, Fidal** o altri **EPS** riconosciuti dal **CONI** (Aics, Asi, Csi, Eis, Endas, ecc.) ed in regola con la **Visita Medica Agonistica 2023**

##### **IMPORTANTE:**

- per i **Singoli**: fare **Pre-Iscrizione on-Line** e allegare copia **Tesserino** e **Visita Medica**
- per i **Gruppi**: fare **Pre-Iscrizione on-Line** su **Carta Intestata** della Società Firmata dal **Presidente**.

#### **INFORMAZIONI ISCRIZIONE GARA**

In fase di **Iscrizione** si deve scegliere il **Percorso Gara: 8 Ore** o **6 Ore** o **Maratona km 42,2** o **Lunghissimo km 30** o **Lungo km 20** o **Medio km 10** o **Maratonina km 4** o **Corto km 2**

#### **INFORMAZIONI GARE**

- **ISCRIZIONI GARE** sul sito: **WWW.ICRON.IT**
- **INFORMAZIONI GARE** sul sito: **WWW.RIETIMARATHON.IT**
- **CHIUSURA ISCRIZIONI On-Line:** per **Gruppi** e **Singoli** **Mercoledì 13 Settembre 2023** ore 12,00
- **ISCRIZIONI** per Email: **INFO@RIETIMARATHON.IT**

indicare: **Nome Cognome, Data di Nascita, Società**, e allegare copia **Tesserino** e **Visita Medica**

#### **INFORMAZIONI PAGAMENTO QUOTA GARA**

**BONIFICO:** ASD RUNNERS RIETI TOUR - **IBAN:** IT32U0306914601100000004140

**PAGAMENTO QUOTA:** **OBBLIGATORIA** entro **Mercoledì 13 Settembre 2023** ore 12,00

## **INFORMAZIONI QUOTA** (8 Ore, 6 Ore e Maratona sconto € 5 Tesserati Asd Runners Rieti Tour)

**8 ORE e 6 ORE** : 40 € fino al 30 Agosto, 45 € fino al 13 Settembre

**MARATONA km 42,2** : 35 € fino al 30 Agosto, 40 € fino al 13 Settembre

**LUNGHISSIMO km 30** : 30 € fino al 30 Agosto, 35 € fino al 13 Settembre

**LUNGO km 20** : 25 € fino al 30 Agosto, 30 € fino al 13 Settembre

**MEDIO km 10** : 15 € fino al 13 Settembre

**MARATONINA km 4 e CORTO km 2** : 10 € fino al 13 Settembre

**QUOTA EXTRA 5 €** : chi si **Iscrive il Giorno della Gara** fino ad esaurimento **Pettorali e Pacchi Gara**

**QUOTA ABBONAMENTO TOUR** : contattare l'Organizzazione per **Abbonamento Tour delle 4 Tappe**

## **PACCO GARA: 8 Ore, 6 Ore, Maratona, Lunghissimo e Lungo**

**Comprende:** Prodotti Alimentari + Medaglia + Ristoro fine Gara

## **PACCO GARA: Medio, Maratonina e Corto**

**Comprende:** Prodotti Alimentari + Ristoro fine Gara

## **INFORMAZIONI CLASSIFICA UNICA** e conteggio metri allo scadere delle **8 Ore e 6 Ore**

- chi ha superato il Cannello dei **200 metri** completa il **Giro fino a 500 Metri** (gli vengono conteggiati 500 m)
- chi ha superato il Cannello dei **800 metri** completa il **Giro fino a 1000 Metri** (gli vengono conteggiati 1000 m)
- chi ha superato il Cannello dei **1200 metri** completa il **Giro fino a 1500 Metri** (gli vengono conteggiati 1500 m)
- chi ha superato il Cannello dei **1600 metri** completa il **Giro fino a 2000 Metri** (gli vengono conteggiati 2000 m)

## **INFORMAZIONI PREMI GARA**

Leggi sul Sito **WWW.RIETIMARATHON.IT** o su Facebook i **Premi Definitivi** prima della **Gara**

### **8 ORE - 6 ORE - MARATONA - LUNGHISSIMO - LUNGO :**

**Premi Ass. Uomini e Donne:**

- dal 1° al 3° Ass. U/D: Prodotti Tipici o Prodotti Alimentari o altri Prodotti

**Premi di Categoria Uomini e Donne:** (10 Cat. Uomini e 8 Cat. Donne)

- dal 1° al 3° di Cat. U/D: Prodotti Alimentari o altri Prodotti

### **MEDIO - MARATONINA - CORTO :**

**Premi Ass. Uomini e Donne:**

- dal 1° al 3° Ass. U/D: Prodotti Tipici o Prodotti Alimentari o altri Prodotti

**Premi di Categoria Uomini e Donne:** (10 Cat. Uomini e 8 Cat. Donne)

- dal 1° al 3° di Cat. U/D: Prodotti Alimentari o altri Prodotti

## **INFORMAZIONI GENERALI**

**CLASSIFICHE** : sul sito [www.icron.it](http://www.icron.it) o [www.mariomoretti.it](http://www.mariomoretti.it) o [www.garepodistichelazio.it](http://www.garepodistichelazio.it)

**MEDAGLIA** : ricordo a tutti gli Atleti Classificati nella **8 Ore, 6 Ore, Maratona, Lunghissimo e Lungo**

**TEMPO LIMITE GARE** : **8 h** con **Classifica Unica**

**RISTORI GARA** : ogni **2 km** (1 Giro di km 2)

**SERVIZIO SANITARIO** : postazioni **Mobili** e postazioni **Fisse** lungo il **Percorso Gara**

**BAGNI: Disponibili** (per le docce si conferma qualche giorno prima della gara)

**DIPLOMA DI PARTECIPAZIONE** : scaricare su [www.icron.it](http://www.icron.it) o [www.garepodistichelazio.it](http://www.garepodistichelazio.it)

**N.B.:** l'Organizzazione declina ogni Responsabilità per fatti che possono accadere Prima, Durante e dopo la fine della Gara.

**RECLAMI:** Eventuali Reclami devono essere Presentati all'Organizzazione, entro 30 minuti dalla fine della Gara, poi non si accetta più nessun reclamo.



17° Runners Rieti Tour 2023

**TOUR DI MARATONE - RIETI**  
nella Valle Santa, lungo il Cammino di S. Francesco



Informazioni Gare: [www.rietimarathon.it](http://www.rietimarathon.it) E-mail: [info@rietimarathon.it](mailto:info@rietimarathon.it) Cell/Whatsapp: 328 0825088 (Felice)